

広島バイオテクノロジー推進協議会 第17回Web講演会

日時 令和7年3月6日（木）午後1:30～

講演テーマ 食のタイミングを考える時間栄養学の社会実装

講師



広島大学大学院 医系科学研究科
公衆衛生学

田原 優 准教授

講演内容

食品開発やマーケティングにおいて、時間栄養学の活用が注目されつつある。時間栄養学とは、これまであまり考慮されてこなかった「いつ食べるか」を考える、比較的新しい研究分野である。実際に、朝食やおやつ、夜食など、食シーンを考えた商品が巷に増えてきている。時間栄養学は、体内時計や睡眠研究がベースに基礎・応用研究が進められてきた。生活リズムを整える機能性食品成分の開発や、既存のサプリメントの効果的な摂取タイミングの検討など、生体内にある体内時計の機能を評価することで答えを見出すことが可能になる。臨床研究では、食後高血糖の予防としての「攻めの間食」、たんぱく質の摂取タイミングを少し変えるだけでサルコペニア予防ができる可能性、食の内容ではなくタイミングのみを制限する8時間ダイエット法などが話題である。本講演では、基礎研究だけでなく、社会実装の事例も含め、時間栄養学の現状をお伝えしたい。

参加申込

登録の際の注意事項を読んで、裏面に記載のURL
もしくは協議会HPから、参加登録をお願いします！



ENERGY
OF
PEACE
ひろしま

ウェビナー登録する際のお願い！

登録を簡単にするため、次のように登録してください。

ウェビナー登録

名※

「名」に氏名を記入

伊藤 克明

姓※

「姓」に所属を記入

※入力文字数が多いと「無効なユーザー名」となりますので、その場合は所属略称を入力してください。

広島県 農業技術課

メールアドレス※

k-itous8573@pref.hiroshima.lg.jp

申込URL

次のURLから事前に登録してください。

https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_481uQrhGQNWFHEf_KnD6g

こちらのQRコードからでも登録できます ⇒

・ご不明な点があれば、事務局までご連絡ください。

事務局：広島県農林水産局農業技術課 伊藤（いとう）

電話 082-513-3559

メールアドレス nougijutsu@pref.hiroshima.lg.jp



今後の予定

3月12日(水) 広島バイオフィォラム 13時30分～

HAKKOパーク(〒722-2102広島県尾道市因島重井町5800-95)

テーマ：「地域と共に進化する発酵の未来」

- ①万田発酵株式会社：植物発酵物（FBP）の動植物への効果研究
- ②福山大学 生命工学部 生物工学科 久富 泰資 教授：福山バラの酵母プロジェクト
- ③長岡バイオコンソーシアム：みんなで創る「長岡バイオコミュニティ」の紹介
- ④ど発酵プロジェクト：越後ど発酵：伝統と革新の融合
講演後、万田発酵株式会社の工場見学の予定です。

主催
問い合わせ先

広島県 農林水産局 農業技術課 (広島バイオフィォラム推進会 事務局)

【電話】082-513-3559 (担当：伊藤)

【メール】nougijutsu@pref.hiroshima.lg.jp



ENERGY
OF
PEACE
ひろしま