

# 広島バイオテクノロジー推進協議会 第12回Web講演会

海外からのご講演  
です。 開始時間  
をお間違えなく!!

日 時

令和6年2月2日（金）  
午後5：00～

講演テーマ

「知っているようで知らないビタミンD  
取り方によって効果が違う？  
魚とキノコを食べれば大丈夫？」

講師



dsm-firmenich  
Human Nutrition & Care  
Head of Regional Science Translation &  
Advocacy

乾 泰地氏

講演内容

新型コロナウイルス感染症に伴い、この数年で栄養と免疫機能に関する一般の興味関心が高まりました。

その中でも微量栄養素の免疫調整機能に関心が集まり、WHOや栄養学会からの提言を含む多くの情報が発信されました。

ビタミンC、ビタミンD、亜鉛などの栄養素の働きについて耳にした方も多いと思います。

現在、日本を含む世界中で約8割の人がビタミンD不足と言われており、ビタミンD強化食品を取り入れたり、冬季のビタミンDサプリメント摂取を推奨している国もあります。

今回はそんなビタミンDに関して、次の点を中心にお話しします。

- ・ ビタミンDとは、生体機能と摂取源
- ・ キノコ、魚、日光浴、サプリの違い
- ・ なぜビタミンD不足が起こるのか（個人レベル、集団レベルの話）
- ・ なぜ取りすぎに注意する必要があるか
- ・ ビタミンDを十分、安全かつサスティナブルに摂取するには（個人レベル、集団レベルの話）

参加申込

登録の際の注意事項を読んで、裏面に記載のURL  
もしくは協議会HPから、参加登録をお願いします！

## ウェビナー登録の際のお願い!!

登録を簡単にするため、次のように登録してください。

ウェビナー登録

名\*

「名」に氏名を記入

吉上 渉

姓\*

「姓」に所属を記入

※入力文字数が多いと「無効なユーザー名」となりますので、その場合は所属略称を入力してください。

広島県農林水産局

メールアドレス\*

w-yoshigamie1033@pref.hiroshima.lg.jp

## 申込URL

次のURLから事前に登録してください。

[https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN\\_VVUwOXHiRACzC1n7x86DRg](https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_VVUwOXHiRACzC1n7x86DRg)

こちらのQRコードからでも登録できます ⇒



- ・ご不明な点があれば、事務局までご連絡ください。

事務局：広島県農林水産局農業技術課 吉上（よしがみ）

電話 082-513-3559

メールアドレス nougijutsu@pref.hiroshima.lg.jp

## 第37回バイオテクノロジー研究成果発表会の開催

【日時】 令和6年2月15日（木）13:30～

【場所】 県立総合技術研究所農業技術センター講堂



- ・会員の研究成果を広く県民に紹介するため、「研究成果発表会」を開催します。
- ・併せて、会員間の情報交流促進のため、企業会員の研究成果、自社製品パネル展示等の「企業会員紹介ブース」を設けます。
- ・研究発表課題、企業会員紹介ブースへの出展等のご希望をお待ちしております。

お問い合わせ 広島県 農林水産局 農業技術課（事務局）

TEL 082-513-3559

Eメール [nougijutsu@pref.hiroshima.lg.jp](mailto:nougijutsu@pref.hiroshima.lg.jp)

ホームページ <https://inst-prev-med.hiroshima-u.ac.jp/bio/>

